

ACE - Adverse Childhood Experiences Questionnaire

Questionário de 10 itens para rastreamento de experiências adversas na infância.

As perguntas a seguir referem-se a experiências ocorridas antes dos 18 anos de idade. Responda conforme sua vivência.

1 - Antes dos 18 anos, um dos seus pais ou outro adulto em casa frequentemente ou muito frequentemente xingava você, humilhava você, diminuía você ou agia de modo que você tivesse medo de sofrer agressão física?

- Não
 - Sim
-

2 - Antes dos 18 anos, um dos seus pais ou outro adulto em casa frequentemente ou muito frequentemente empurrava, agarrava, dava tapas em você, jogava algo em você, ou alguma vez bateu em você a ponto de deixar marcas ou causar ferimentos?

- Não
 - Sim
-

3 - Antes dos 18 anos, um adulto ou pessoa pelo menos 5 anos mais velha que você alguma vez tocou ou acariciou seu corpo de forma sexual, fez você tocar o corpo dessa pessoa de forma sexual, ou tentou/teve relação sexual com você?

- Não
 - Sim
-

4 - Antes dos 18 anos, você frequentemente ou muito frequentemente sentiu que ninguém da sua família amava você ou achava você importante/especial, ou que sua família não se apoiava, não era próxima e não protegia uns aos outros?

- Não
 - Sim
-

5 - Antes dos 18 anos, você frequentemente ou muito frequentemente sentiu que não tinha o suficiente para comer, teve que usar roupas sujas, não teve quem o protegesse, ou seus pais/responsáveis estavam muito alcoolizados, drogados ou ocupados demais para cuidar de você ou levá-lo ao médico quando necessário?

- Não
 - Sim
-

6 - Antes dos 18 anos, seus pais biológicos alguma vez se separaram ou se divorciaram?

- Não
- Sim

7 - Antes dos 18 anos, sua mãe, madrasta ou outra mulher importante em sua vida frequentemente ou muito frequentemente era empurrada, agarrada, recebia tapas, levava chutes, mordidas, socos, era atingida com objetos, ou algumas vezes/após repetição era ameaçada com faca ou arma de fogo?

- Não
 Sim

8 - Antes dos 18 anos, você viveu com alguém que tivesse problema com bebida, usasse drogas de rua ou abusasse de medicamentos?

- Não
 Sim

9 - Antes dos 18 anos, alguém que morava com você apresentava depressão ou outro transtorno mental, ou alguma vez tentou suicídio?

- Não
 Sim

10 - Antes dos 18 anos, algum membro da família morou na prisão ou foi encarcerado?

- Não
 Sim

Bibliografia:

ACE - Adverse Childhood Experiences Questionnaire

Autores originais: Felitti, V. J., Anda, R. F., Nordenberg, D., Williamson, D. F., Spitz, A. M., Edwards, V., Koss, M. P., & Marks, J. S. (1998). *Relationship of childhood abuse and household dysfunction to many of the leading causes of death in adults: The Adverse Childhood Experiences (ACE) Study*. American Journal of Preventive Medicine, 14(4), 245-258.

Referência conceitual: Centers for Disease Control and Prevention (CDC). *About the CDC-Kaiser ACE Study*.

Observação técnica: O escore total corresponde à soma simples dos itens assinalados como presença de experiência adversa. O instrumento não é diagnóstico e deve ser interpretado em contexto clínico.