

AUDIT - Alcohol Use Disorders Identification Test

Para rastreamento de abuso de álcool

Responda com base nos últimos 12 meses.

1 - Com que frequência você consome bebidas alcoólicas?

- Nunca
 - Mensalmente ou menos
 - 2-4 vezes por mês
 - 2-3 vezes por semana
 - 4 ou mais vezes por semana
-

2 - Quantas doses de bebida alcoólica você costuma consumir em um dia típico quando bebe?

- 1 ou 2
 - 3 ou 4
 - 5 ou 6
 - 7, 8 ou 9
 - 10 ou mais
-

3 - Com que frequência você consome seis ou mais doses numa única ocasião?

- Nunca
 - Menos de uma vez por mês
 - Mensalmente
 - Semanalmente
 - Diariamente ou quase diariamente
-

4 - Com que frequência no último ano você constatou que não conseguia parar de beber depois de começar?

- Nunca
- Menos de uma vez por mês
- Mensalmente
- Semanalmente
- Diariamente ou quase diariamente

5 - Com que frequência, no último ano, você não conseguiu fazer o que era normalmente esperado por causa da bebida?

- Nunca
 - Menos de uma vez por mês
 - Mensalmente
 - Semanalmente
 - Diariamente ou quase diariamente
-

6 - Com que frequência, no último ano, você precisou de uma primeira dose de bebida pela manhã para se sentir melhor após uma bebedeira?

- Nunca
 - Menos de uma vez por mês
 - Mensalmente
 - Semanalmente
 - Diariamente ou quase diariamente
-

7 - Com que frequência, no último ano, você sentiu culpa ou remorso após beber?

- Nunca
 - Menos de uma vez por mês
 - Mensalmente
 - Semanalmente
 - Diariamente ou quase diariamente
-

8 - Com que frequência, no último ano, você não conseguiu lembrar o que aconteceu na noite anterior por causa da bebida?

- Nunca
 - Menos de uma vez por mês
 - Mensalmente
 - Semanalmente
 - Diariamente ou quase diariamente
-

9 - Você já se machucou ou machucou outra pessoa devido à bebida?

- Não
 - Sim, mas não no último ano
 - Sim, no último ano
-

10 - Algum amigo, parente, médico ou outro profissional já demonstrou preocupação com sua bebida ou sugeriu que você parasse?

- Não
- Sim, mas não no último ano
- Sim, no último ano

Bibliografia:

AUDIT - Alcohol Use Disorders Identification Test

Autores: Saunders JB, Aasland OG, Babor TF, de la Fuente JR, Grant M.

Referência original: Saunders JB et al. *Development of the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT): WHO Collaborative Project on Early Detection of Persons with Harmful Alcohol Consumption-II*. *Addiction*. 1993;88(6):791–804.

<https://doi.org/10.1111/j.1360-0443.1993.tb02093.x>

Manual da OMS: World Health Organization. *AUDIT: The Alcohol Use Disorders Identification Test. Guidelines for Use in Primary Care*. 2nd ed. Geneva: WHO, 2001.

Versão brasileira: Lima CT, Freire AC, Silva APB, et al. *Concurrent and construct validity of the AUDIT in an urban Brazilian sample*. *Alcohol Alcohol*. 2005.