

DAST-10 – Drug Abuse Screening Test

Instrumento breve para rastrear o uso problemático de drogas ilícitas ou medicamentos de uso não médico, exceto álcool e tabaco.

As perguntas abaixo referem-se ao uso de drogas (exceto álcool e tabaco) durante o último ano. Responda 'Sim' ou 'Não' conforme sua experiência pessoal.

1 - Você usou drogas além das que são necessárias por prescrição médica?

- Sim
- Não

2 - Você abusa de mais de um tipo de droga ao mesmo tempo?

- Sim
- Não

3 - Você é sempre capaz de parar de usar drogas quando quer?

- Sim
- Não

4 - Você já teve episódios de esquecimento (lapsos de memória) por causa do uso de drogas?

- Sim
- Não

5 - Alguns de seus familiares ou amigos já se queixaram do seu uso de drogas?

- Sim
- Não

6 - Você já negligenciou suas obrigações por causa do uso de drogas?

- Sim
- Não

7 - Você já procurou alguém para obter ajuda com relação ao seu uso de drogas?

- Sim
- Não

8 - Você já teve sintomas de abstinência (como tremores, suor, ansiedade) quando parou de usar drogas?

- Sim
- Não

9 - Você já teve algum problema médico por causa do uso de drogas (por exemplo, problemas hepáticos, respiratórios ou convulsões)?

- Sim
- Não

10 - Você já usou drogas em situações perigosas (por exemplo, ao dirigir, operar máquinas, cuidar de crianças)?

- Sim
- Não

Bibliografia:

DAST-10 – Drug Abuse Screening Test

Autor original: Skinner, H. A. (1982). *The Drug Abuse Screening Test*. *Addictive Behaviors*, 7(4), 363–371.

Versão brasileira: Martins, R. A., Faria, A. N., & Silva, M. T. (2015). *Adaptação transcultural e validação do Drug Abuse Screening Test (DAST-10) para o português do Brasil*. *Revista de Psiquiatria Clínica*, 42(4), 109–113.

<https://doi.org/10.1590/0101-60830000000053>