

## **EC-EAF – Escala de Autonomia Funcional (eConsult)**

Escala assistiva para avaliação da autonomia funcional da pessoa atendida.

Responda com base na capacidade da pessoa atendida de conduzir sua rotina, tomar decisões e sustentar o próprio funcionamento no cotidiano.

---

### **1 - O paciente/cliente consegue iniciar tarefas e atividades por conta própria?**

- Consegue consistentemente
  - Consegue na maioria das vezes
  - Consegue parcialmente
  - Consegue com muita dificuldade
  - Não consegue
- 

### **2 - O paciente/cliente consegue se organizar e se autorregular no cotidiano?**

- Com autonomia consistente
  - Com boa autonomia
  - De forma parcial
  - Com muita dificuldade
  - Não consegue
- 

### **3 - O paciente/cliente consegue manter atividades básicas e compromissos da rotina?**

- Mantém de forma consistente
  - Mantém com pequenas falhas
  - Mantém parcialmente
  - Mantém com muita dificuldade
  - Não consegue manter
- 

### **4 - O paciente/cliente consegue cuidar de demandas práticas do dia a dia?**

- Com autonomia plena
- Com boa autonomia
- Com ajuda ocasional
- Com ajuda frequente
- Com dependência importante

---

**5 - O paciente/cliente consegue tomar decisões sobre sua própria vida com autonomia?**

- Com autonomia consistente
- Com boa autonomia
- Com autonomia parcial
- Com muita insegurança
- Não consegue decidir

---

**6 - O paciente/cliente sustenta decisões mesmo diante de dificuldades ou conflitos?**

- Sustenta bem
- Sustenta na maioria das vezes
- Sustenta parcialmente
- Tem grande dificuldade
- Não sustenta

---

**7 - O paciente/cliente depende excessivamente de outras pessoas para funcionar no cotidiano?**

- Nunca
- Raramente
- Às vezes
- Frequentemente
- Quase sempre

---

**8 - O paciente/cliente necessita de apoio constante para lidar com tarefas ou responsabilidades?**

- Não necessita
- Necessita raramente
- Necessita às vezes
- Necessita frequentemente
- Necessita constantemente

***Bibliografia:***

***EC-EAF – Escala de Autonomia Funcional (eConsult)***

**Desenvolvimento:** eConsult.

**Natureza:** Escala assistiva proprietária.

**Finalidade:** Avaliar a autonomia funcional da pessoa atendida.

**Observação:** Não substitui avaliação clínica profissional.