

EC-EAT – Escala de Aliança Terapêutica (eConsult)

Escala assistiva para avaliação da aliança terapêutica.

Responda com base na percepção da relação terapêutica ao longo das sessões.

1 - O paciente/cliente demonstra vínculo emocional positivo com o terapeuta?

- Muito forte
 - Forte
 - Moderado
 - Frágil
 - Muito frágil / inexistente
-

2 - Há sinais de resistência, desconfiança ou afastamento na relação?

- Nenhum
 - Leve
 - Moderado
 - Elevado
 - Muito elevado
-

3 - O paciente/cliente demonstra concordância com os objetivos terapêuticos?

- Total concordância
 - Boa concordância
 - Parcial
 - Baixa
 - Nenhuma
-

4 - Há alinhamento entre terapeuta e paciente sobre o processo terapêutico?

- Total
 - Bom
 - Parcial
 - Baixo
 - Ausente
-

5 - O paciente/cliente participa ativamente das sessões?

- Muito ativo
- Ativo
- Moderado
- Pouco ativo
- Passivo / desengajado

6 - O paciente/cliente se envolve nas tarefas e intervenções propostas?

- Sempre
- Frequentemente
- Às vezes
- Raramente
- Nunca

7 - O paciente/cliente demonstra abertura para compartilhar conteúdos relevantes?

- Muito aberto
- Aberto
- Moderado
- Reservado
- Muito fechado

8 - Há confiança na relação terapêutica?

- Muito alta
- Alta
- Moderada
- Baixa
- Muito baixa

Bibliografia:

EC-EAT – Escala de Aliança Terapêutica (eConsult)

Desenvolvimento: eConsult.

Base conceitual: Modelos de aliança terapêutica (Bordin).

Finalidade: Avaliação da qualidade da relação terapêutica.

Observação: Não substitui instrumentos validados.