

EC-EFC – Escala de Flexibilidade Cognitiva (eConsult)

Escala assistiva para avaliação da flexibilidade cognitiva da pessoa atendida.

Responda com base na capacidade da pessoa atendida de adaptar pensamentos, rever crenças e lidar com novas perspectivas.

1 - O paciente/cliente apresenta dificuldade em considerar alternativas ao seu modo de pensar?

- Nenhuma dificuldade
 - Leve dificuldade
 - Dificuldade moderada
 - Alta dificuldade
 - Extrema rigidez
-

2 - O paciente/cliente mantém pensamentos rígidos mesmo diante de evidências contrárias?

- Não mantém
 - Raramente
 - Às vezes
 - Frequentemente
 - Quase sempre
-

3 - O paciente/cliente demonstra abertura para considerar novas interpretações?

- Alta abertura
 - Boa abertura
 - Abertura moderada
 - Baixa abertura
 - Muito baixa abertura
-

4 - O paciente/cliente aceita feedbacks ou questionamentos sobre suas crenças?

- Aceita bem
- Aceita na maioria das vezes
- Aceita parcialmente
- Resiste
- Rejeita completamente

5 - O paciente/cliente consegue revisar crenças após reflexão terapêutica?

- Revisa com facilidade
- Revisa com leve dificuldade
- Revisa parcialmente
- Revisa com grande dificuldade
- Não revisa

6 - O paciente/cliente mantém crenças disfuncionais mesmo após intervenções?

- Não mantém
- Raramente
- Às vezes
- Frequentemente
- Quase sempre

7 - O paciente/cliente consegue adaptar comportamentos diante de novas demandas?

- Adapta bem
- Leve dificuldade
- Dificuldade moderada
- Alta dificuldade
- Não consegue adaptar

8 - O paciente/cliente repete padrões comportamentais mesmo quando são prejudiciais?

- Não repete
- Raramente
- Às vezes
- Frequentemente
- Quase sempre

Bibliografia:

EC-EFC – Escala de Flexibilidade Cognitiva (eConsult)

Desenvolvimento: eConsult.

Natureza: Escala assistiva proprietária.

Finalidade: Avaliar flexibilidade cognitiva e rigidez de pensamento.

Observação: Não substitui avaliação clínica profissional.

