

EC-EPT – Escala de Estágio do Processo Terapêutico (eConsult)

Escala assistiva para avaliação do estágio atual do processo terapêutico.

Responda com base no momento atual da pessoa atendida no processo terapêutico.

1 - O vínculo terapêutico inicial já está estabelecido?

- Totalmente estabelecido
 - Bem estabelecido
 - Parcialmente estabelecido
 - Pouco estabelecido
 - Ainda não estabelecido
-

2 - O paciente/cliente compreende minimamente a proposta do acompanhamento?

- Compreende plenamente
 - Compreende bem
 - Compreende parcialmente
 - Compreende pouco
 - Não compreende
-

3 - O paciente/cliente consegue explorar conteúdos relevantes com alguma profundidade?

- Com profundidade consistente
 - Com boa profundidade
 - De forma parcial
 - De forma limitada
 - Ainda não consegue
-

4 - Há maior compreensão dos padrões emocionais, cognitivos ou relacionais?

- Compreensão ampla e consistente
- Boa compreensão
- Compreensão parcial
- Compreensão limitada
- Ainda não observada

5 - As intervenções terapêuticas já estão sendo aplicadas de forma ativa no processo?

- De forma consolidada
- De forma consistente
- De forma inicial
- De forma muito limitada
- Ainda não

6 - O paciente/cliente demonstra capacidade de experimentar mudanças práticas entre sessões?

- De forma consistente
- Com boa frequência
- Às vezes
- Raramente
- Ainda não

7 - Há sinais de consolidação de ganhos terapêuticos?

- Muito claros e consistentes
- Claros
- Parciais
- Pouco evidentes
- Ainda ausentes

8 - O paciente/cliente demonstra maior autonomia para lidar com suas questões?

- Autonomia elevada
- Boa autonomia
- Autonomia parcial
- Baixa autonomia
- Sem autonomia observável

Bibliografia:

EC-EPT – Escala de Estágio do Processo Terapêutico (eConsult)

Desenvolvimento: eConsult.

Natureza: Escala assistiva proprietária.

Finalidade: Avaliação do estágio do processo terapêutico.

Observação: Não substitui avaliação clínica profissional.

