

EC-ERE – Escala de Regulação Emocional (eConsult)

Escala assistiva para avaliação da regulação emocional da pessoa atendida.

Responda com base na capacidade da pessoa atendida de reconhecer, modular e lidar com suas emoções.

1 - O paciente/cliente consegue identificar e nomear suas emoções?

- Consegue claramente
 - Com leve dificuldade
 - Com dificuldade moderada
 - Com muita dificuldade
 - Não consegue
-

2 - O paciente/cliente diferencia emoções semelhantes (ex: ansiedade vs medo)?

- Diferencia claramente
 - Leve dificuldade
 - Dificuldade moderada
 - Grande dificuldade
 - Não diferencia
-

3 - O paciente/cliente consegue modular a intensidade das emoções?

- Modula bem
 - Leve dificuldade
 - Dificuldade moderada
 - Grande dificuldade
 - Não consegue
-

4 - O paciente/cliente apresenta reações emocionais desproporcionais à situação?

- Não apresenta
 - Raramente
 - Às vezes
 - Frequentemente
 - Quase sempre
-

5 - O paciente/cliente expressa emoções de forma adequada ao contexto?

- Adequadamente
- Leve inadequação
- Moderada inadequação
- Alta inadequação
- Totalmente inadequada

6 - O paciente/cliente evita ou reprime emoções importantes?

- Não evita
- Raramente
- Às vezes
- Frequentemente
- Quase sempre

7 - O paciente/cliente utiliza estratégias saudáveis para lidar com emoções?

- Utiliza consistentemente
- Utiliza com pequenas falhas
- Utiliza parcialmente
- Utiliza pouco
- Não utiliza

8 - O paciente/cliente recorre a comportamentos impulsivos ou desadaptativos para lidar com emoções?

- Nunca
- Raramente
- Às vezes
- Frequentemente
- Quase sempre

Bibliografia:

EC-ERE – Escala de Regulação Emocional (eConsult)

Desenvolvimento: eConsult.

Natureza: Escala assistiva proprietária.

Finalidade: Avaliar a regulação emocional da pessoa atendida.

Observação: Não substitui avaliação clínica profissional.