

EC-ERI – Escala de Insight Clínico (eConsult)

Escala assistiva para avaliação do nível de insight clínico da pessoa atendida.

Responda com base na capacidade da pessoa atendida de compreender, refletir e se posicionar diante do próprio funcionamento psicológico.

1 - O paciente/cliente reconhece a presença de sintomas ou dificuldades?

- Não reconhece
 - Reconhece minimamente
 - Reconhece parcialmente
 - Reconhece bem
 - Reconhece claramente
-

2 - O paciente/cliente consegue nomear ou descrever suas dificuldades com clareza?

- Não consegue
 - Com muita dificuldade
 - Parcialmente
 - Com boa clareza
 - Com muita clareza
-

3 - O paciente/cliente identifica padrões de comportamento ou repetição em sua vida?

- Não identifica
 - Identifica minimamente
 - Identifica parcialmente
 - Identifica bem
 - Identifica claramente
-

4 - O paciente/cliente compreende relações entre seus pensamentos, emoções e comportamentos?

- Não compreende
- Compreende minimamente
- Compreende parcialmente
- Compreende bem
- Compreende claramente

5 - O paciente/cliente reconhece sua participação nas próprias dificuldades?

- Não reconhece
- Reconhece minimamente
- Reconhece parcialmente
- Reconhece bem
- Reconhece claramente

6 - O paciente/cliente demonstra abertura para mudança de comportamento?

- Nenhuma abertura
- Baixa abertura
- Abertura moderada
- Boa abertura
- Alta abertura

7 - O paciente/cliente consegue refletir sobre suas experiências internas?

- Não consegue
- Com muita dificuldade
- Parcialmente
- Com boa capacidade
- Com alta capacidade

8 - O paciente/cliente integra aprendizados entre sessões no seu dia a dia?

- Não integra
- Integra minimamente
- Integra parcialmente
- Integra bem
- Integra claramente

Bibliografia:

EC-ERI – Escala de Insight Clínico (eConsult)

Desenvolvimento: eConsult.

Natureza: Escala assistiva proprietária.

Finalidade: Avaliar o nível de insight clínico da pessoa atendida.

Observação: Não substitui avaliação clínica profissional.