

GAD-7 - Generalized Anxiety Disorder-7

Para rastreamento de ansiedade

Nas últimas duas semanas, com que frequência você foi incomodado pelos seguintes problemas?

1 - Sentir-se nervoso, ansioso ou no limite

- Nenhuma vez
 - Vários dias
 - Mais da metade dos dias
 - Quase todos os dias
-

2 - Não conseguir parar ou controlar a preocupação

- Nenhuma vez
 - Vários dias
 - Mais da metade dos dias
 - Quase todos os dias
-

3 - Preocupar-se demais com diferentes coisas

- Nenhuma vez
 - Vários dias
 - Mais da metade dos dias
 - Quase todos os dias
-

4 - Dificuldade para relaxar

- Nenhuma vez
 - Vários dias
 - Mais da metade dos dias
 - Quase todos os dias
-

5 - Estar tão inquieto que é difícil ficar parado

- Nenhuma vez
- Vários dias
- Mais da metade dos dias
- Quase todos os dias

6 - Ficar facilmente irritado ou incomodado

- Nenhuma vez
- Vários dias
- Mais da metade dos dias
- Quase todos os dias

7 - Sentir medo como se algo horrível fosse acontecer

- Nenhuma vez
- Vários dias
- Mais da metade dos dias
- Quase todos os dias

Bibliografia:

GAD-7 - Generalized Anxiety Disorder-7

Autores: Spitzer, R.L., Kroenke, K., Williams, J.B.W., Löwe, B.

Referência original: Spitzer RL, Kroenke K, Williams JB, Löwe B. *A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7*. Arch Intern Med. 2006;166(10):1092–1097.

<https://doi.org/10.1001/archinte.166.10.1092>

Versão brasileira: Moreno AL, DeSousa DA, Souza AMFLP, Manfro GG. *Factor structure, reliability and item parameters of the Brazilian-Portuguese version of the GAD-7 questionnaire*. Temas em Psicologia. 2016.