

# MDQ - Mood Disorder Questionnaire

Para triagem de transtorno bipolar

Alguma vez você teve um período em que se sentiu diferente do seu estado normal, e durante esse período:

---

**1 - Você se sentiu tão bem ou hiperativo(a) que outras pessoas acharam que você não estava como de costume ou que teve problemas por causa disso?**

- Sim
  - Não
- 

**2 - Você ficou com muito menos necessidade de dormir do que o habitual e mesmo assim se sentiu cheio(a) de energia?**

- Sim
  - Não
- 

**3 - Você ficou mais falante ou falou mais rápido do que o normal?**

- Sim
  - Não
- 

**4 - Você teve pensamentos acelerados ou pulava rapidamente de um assunto para outro?**

- Sim
  - Não
- 

**5 - Você se distraiu facilmente com coisas pouco importantes?**

- Sim
  - Não
- 

**6 - Você teve um aumento incomum de energia ou fez mais atividades do que o habitual?**

- Sim
  - Não
- 

**7 - Você foi muito mais sociável ou extrovertido(a) do que o habitual?**

- Sim
  - Não
- 

**8 - Você se mostrou mais interessado(a) em sexo do que o normal?**

- Sim
- Não

---

**9 - Você foi mais impulsivo(a) ou fez coisas que consideraria irresponsáveis ou perigosas?**

- Sim  
 Não
- 

**10 - Você se sentiu tão confiante a ponto de se achar melhor do que os outros?**

- Sim  
 Não
- 

**11 - As situações anteriores ocorreram ao mesmo tempo?**

- Sim  
 Não
- 

**12 - Esses sintomas causaram problemas sérios (como no trabalho, com a família ou em atividades sociais)?**

- Sim  
 Não
- 

**13 - Algum parente próximo (pais, irmãos, filhos) já foi diagnosticado com transtorno bipolar?**

- Sim  
 Não  
 Não sei

### ***Bibliografia:***

#### ***MDQ - Mood Disorder Questionnaire***

**Autores:** Hirschfeld RM, Williams JB, Spitzer RL, et al.

**Referência original:** Hirschfeld RM et al. *Development and validation of a screening instrument for bipolar spectrum disorder: the Mood Disorder Questionnaire*. Am J Psychiatry. 2000;157(11):1873–1875.

<https://doi.org/10.1176/appi.ajp.157.11.1873>

**Versão brasileira:** Fortes S, Parente AC, Luzio CA, Nardi AE. *Validação da versão brasileira do Mood Disorder Questionnaire (MDQ) em amostras clínicas e da população geral*. Revista Brasileira de Psiquiatria. 2006.