

PCL-5 - PTSD Checklist for DSM-5

Para triagem e monitoramento de sintomas de TEPT (Transtorno de Estresse Pós-Traumático)

Nas últimas semanas, com que frequência você se sentiu incomodado pelos seguintes problemas relacionados a uma experiência muito estressante?

1 - Revivência do evento de forma perturbadora (pensamentos, memórias, pesadelos, flashbacks)

- Nada
 - Pouco
 - Moderadamente
 - Muito
 - Extremamente
-

2 - Sentiu-se muito perturbado quando algo lhe fez lembrar do evento estressante

- Nada
 - Pouco
 - Moderadamente
 - Muito
 - Extremamente
-

3 - Evasão de memórias, pensamentos ou sentimentos sobre o evento estressante

- Nada
 - Pouco
 - Moderadamente
 - Muito
 - Extremamente
-

4 - Evasão de situações externas que trazem lembranças do evento estressante

- Nada
- Pouco
- Moderadamente
- Muito
- Extremamente

5 - Dificuldade para lembrar partes importantes do evento estressante

- Nada
- Pouco
- Moderadamente
- Muito
- Extremamente

6 - Pensamentos negativos persistentes sobre si mesmo, os outros ou o mundo

- Nada
- Pouco
- Moderadamente
- Muito
- Extremamente

7 - Culpa excessiva ou distorcida por causar ou não evitar o evento ou suas consequências

- Nada
- Pouco
- Moderadamente
- Muito
- Extremamente

8 - Diminuição de interesse ou participação em atividades importantes

- Nada
- Pouco
- Moderadamente
- Muito
- Extremamente

9 - Sentir-se distante ou desconectado dos outros

- Nada
- Pouco
- Moderadamente
- Muito
- Extremamente

10 - Dificuldade para sentir emoções positivas (como felicidade, amor ou satisfação)

- Nada
 - Pouco
 - Moderadamente
 - Muito
 - Extremamente
-

11 - Comportamento irritado ou explosivo

- Nada
 - Pouco
 - Moderadamente
 - Muito
 - Extremamente
-

12 - Comportamento autodestrutivo ou imprudente

- Nada
 - Pouco
 - Moderadamente
 - Muito
 - Extremamente
-

13 - Estar excessivamente alerta ou em estado de vigilância

- Nada
 - Pouco
 - Moderadamente
 - Muito
 - Extremamente
-

14 - Facilidade para se assustar

- Nada
- Pouco
- Moderadamente
- Muito
- Extremamente

15 - Dificuldade para se concentrar

- Nada
- Pouco
- Moderadamente
- Muito
- Extremamente

16 - Dificuldade para adormecer ou manter o sono

- Nada
- Pouco
- Moderadamente
- Muito
- Extremamente

Bibliografia:

PCL-5 - PTSD Checklist for DSM-5

Autores: Weathers FW, Litz BT, Keane TM, et al.

Referência original: Weathers FW et al. *The PTSD Checklist for DSM-5 (PCL-5)*. National Center for PTSD, 2013.

<https://www.ptsd.va.gov/professional/assessment/adult-sr/ptsd-checklist.asp>

Versão em português: Lima EDP, Cardoso L, Figueira I. *Validação da versão brasileira da PCL-5*. Revista de Psiquiatria Clínica, 2019.