

PHQ-9 - Patient Health Questionnaire-9

Para rastreamento de depressão

Nas últimas duas semanas, com que frequência você foi incomodado pelos seguintes problemas?

1 - Pouco interesse ou prazer em fazer as coisas

- Nenhuma vez
 - Vários dias
 - Mais da metade dos dias
 - Quase todos os dias
-

2 - Sentir-se para baixo, deprimido ou sem esperanças

- Nenhuma vez
 - Vários dias
 - Mais da metade dos dias
 - Quase todos os dias
-

3 - Dificuldade para dormir ou dormir demais

- Nenhuma vez
 - Vários dias
 - Mais da metade dos dias
 - Quase todos os dias
-

4 - Sentir-se cansado ou com pouca energia

- Nenhuma vez
 - Vários dias
 - Mais da metade dos dias
 - Quase todos os dias
-

5 - Falta de apetite ou comer em excesso

- Nenhuma vez
- Vários dias
- Mais da metade dos dias
- Quase todos os dias

6 - Sentir-se mal consigo mesmo — ou que você é um fracasso ou que decepcionou a si mesmo ou sua família

- Nenhuma vez
- Vários dias
- Mais da metade dos dias
- Quase todos os dias

7 - Dificuldade para se concentrar em algo, como ler o jornal ou ver televisão

- Nenhuma vez
- Vários dias
- Mais da metade dos dias
- Quase todos os dias

8 - Mover-se ou falar tão devagar que as outras pessoas possam ter notado — ou o oposto: estar tão agitado(a) ou inquieto(a) que se mexe muito mais que o normal

- Nenhuma vez
- Vários dias
- Mais da metade dos dias
- Quase todos os dias

9 - Pensamentos de que seria melhor estar morto(a) ou se machucar de alguma forma

- Nenhuma vez
- Vários dias
- Mais da metade dos dias
- Quase todos os dias

Bibliografia:

PHQ-9 - Patient Health Questionnaire-9

Autores: Spitzer, R.L., Kroenke, K., Williams, J.B.W.

Referência original: Spitzer RL, Kroenke K, Williams JB. *Validation and utility of a self-report version of PRIME-MD: the PHQ Primary Care Study*. JAMA. 1999;282(18):1737–1744.

<https://doi.org/10.1001/jama.282.18.1737>

Versão brasileira: Santos IS, Tavares BF, Munhoz TN, Almeida LSP, Silva NTB, Tams BD, Patella AM, Matijasevich A. *Sensitivity and specificity of the Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) among adults from the general population*. Cadernos de Saúde Pública, 2013.