

RSES - Escala de Autoestima de Rosenberg

Para rastreamento de autoestima

Indique o quanto você concorda com as seguintes afirmações sobre você mesmo(a):

1 - Sinto que sou uma pessoa digna de respeito, pelo menos tanto quanto os outros.

- Concordo totalmente
 - Concordo
 - Discordo
 - Discordo totalmente
-

2 - Sinto que tenho várias qualidades boas.

- Concordo totalmente
 - Concordo
 - Discordo
 - Discordo totalmente
-

3 - Tenho uma atitude positiva em relação a mim mesmo(a).

- Concordo totalmente
 - Concordo
 - Discordo
 - Discordo totalmente
-

4 - Tenho sentimentos de inutilidade em algumas ocasiões.

- Concordo totalmente
 - Concordo
 - Discordo
 - Discordo totalmente
-

5 - Em geral, estou satisfeito(a) comigo mesmo(a).

- Concordo totalmente
- Concordo
- Discordo
- Discordo totalmente

6 - Às vezes penso que não sou bom(a) em nada.

- Concordo totalmente
- Concordo
- Discordo
- Discordo totalmente

7 - Posso fazer as coisas tão bem quanto a maioria das pessoas.

- Concordo totalmente
- Concordo
- Discordo
- Discordo totalmente

8 - Sinto que não tenho muito a me orgulhar.

- Concordo totalmente
- Concordo
- Discordo
- Discordo totalmente

9 - Sinto-me satisfeito(a) com a minha maneira de ser.

- Concordo totalmente
- Concordo
- Discordo
- Discordo totalmente

10 - Às vezes, acho que não sou digno(a) de respeito.

- Concordo totalmente
- Concordo
- Discordo
- Discordo totalmente

Bibliografia:

RSES - Escala de Autoestima de Rosenberg

Autores: Morris Rosenberg

Referência original: Rosenberg M. *Society and the adolescent self-image*.
Princeton, NJ: Princeton University Press; 1965.

Versão brasileira: Martins, A. P., & Gouveia, V. V. (2001). Adaptação da Escala de Autoestima de Rosenberg para o português. *Avaliação Psicológica*, 1(1), 23-32.

