

SRQ-20 - Self-Reporting Questionnaire-20

Instrumento desenvolvido pela Organização Mundial da Saúde para rastreamento de transtornos mentais comuns em atenção primária.

Nas últimas 4 semanas, você teve algum dos seguintes problemas?

1 - Você tem tido dores de cabeça frequentemente?

- Sim
 - Não
-

2 - Você tem pouca vontade de comer?

- Sim
 - Não
-

3 - Você tem dormido mal?

- Sim
 - Não
-

4 - Você se assusta com facilidade?

- Sim
 - Não
-

5 - Você se sente nervoso(a), tenso(a) ou preocupado(a)?

- Sim
 - Não
-

6 - Você tem tremores nas mãos?

- Sim
 - Não
-

7 - Você se sente triste frequentemente?

- Sim
 - Não
-

8 - Você chora com frequência?

- Sim
 - Não
-

9 - Você tem dificuldade para tomar decisões?

- Sim
- Não

10 - Você tem dificuldade para realizar suas atividades diárias?

- Sim
 - Não
-

11 - Você tem dificuldade para pensar com clareza?

- Sim
 - Não
-

12 - Você sente que está ficando inútil?

- Sim
 - Não
-

13 - Você sente que está perdendo interesse pelas coisas?

- Sim
 - Não
-

14 - Você se sente uma pessoa inútil?

- Sim
 - Não
-

15 - Você tem pensado em acabar com sua vida?

- Sim
 - Não
-

16 - Você se sente cansado(a) o tempo todo?

- Sim
 - Não
-

17 - Você tem dificuldades com o seu trabalho diário?

- Sim
 - Não
-

18 - Você tem tido problemas digestivos (como má digestão, enjojo, náusea)?

- Sim
 - Não
-

19 - Você sente que tem dificuldade em pensar claramente ou se concentrar?

- Sim
- Não

20 - Você já teve convulsões, desmaios ou episódios de perda de consciência?

- Sim
- Não

Bibliografia:

SRQ-20 - Self-Reporting Questionnaire-20

Autores: Harding TW, Arango MV, Baltazar J, Climent CE, Ibrahim HH, Ladrido-Ignacio L.

Referência original: WHO. *A guide to the Self-Reporting Questionnaire (SRQ)*. Geneva: World Health Organization, 1994.

Validação brasileira: Mari JJ, Williams P. *A validity study of a psychiatric screening questionnaire (SRQ-20) in primary care in the city of São Paulo*. Br J Psychiatry. 1986.

<https://doi.org/10.1017/S0033291700043993>