

SWLS - Escala de Satisfação com a Vida

Para avaliação de satisfação com a vida

Por favor, indique o quanto você concorda com as seguintes frases, considerando sua satisfação geral com a vida.

1 - Em muitos aspectos, minha vida é próxima do ideal.

- Discordo totalmente
 - Discordo
 - Discordo parcialmente
 - Nem concordo nem discordo
 - Concordo parcialmente
 - Concordo
 - Concordo totalmente
-

2 - As condições da minha vida são excelentes.

- Discordo totalmente
 - Discordo
 - Discordo parcialmente
 - Nem concordo nem discordo
 - Concordo parcialmente
 - Concordo
 - Concordo totalmente
-

3 - Estou satisfeito(a) com minha vida.

- Discordo totalmente
- Discordo
- Discordo parcialmente
- Nem concordo nem discordo
- Concordo parcialmente
- Concordo
- Concordo totalmente

4 - Até agora, tenho obtido as coisas importantes que quero na vida.

- Discordo totalmente
- Discordo
- Discordo parcialmente
- Nem concordo nem discordo
- Concordo parcialmente
- Concordo
- Concordo totalmente

5 - Se eu pudesse viver minha vida novamente, mudaria poucas coisas.

- Discordo totalmente
- Discordo
- Discordo parcialmente
- Nem concordo nem discordo
- Concordo parcialmente
- Concordo
- Concordo totalmente

Bibliografia:

SWLS - Escala de Satisfação com a Vida

Autores: Diener, E., Emmons, R. A., Larsen, R. J., & Griffin, S.

Referência original: Diener, E., Emmons, R. A., Larsen, R. J., & Griffin, S. (1985). *The Satisfaction With Life Scale*. *Journal of Personality Assessment*, 49(1), 71-75.

https://doi.org/10.1207/s15327752jpa4901_13

Versão brasileira: Neto, F. (1993). *Escala de Satisfação com a Vida: Tradução e validação para o português*. Manuscrito não publicado.